



Co-funded by
the European Union



Kitul Călătorului

Discover.EU Inclusiv

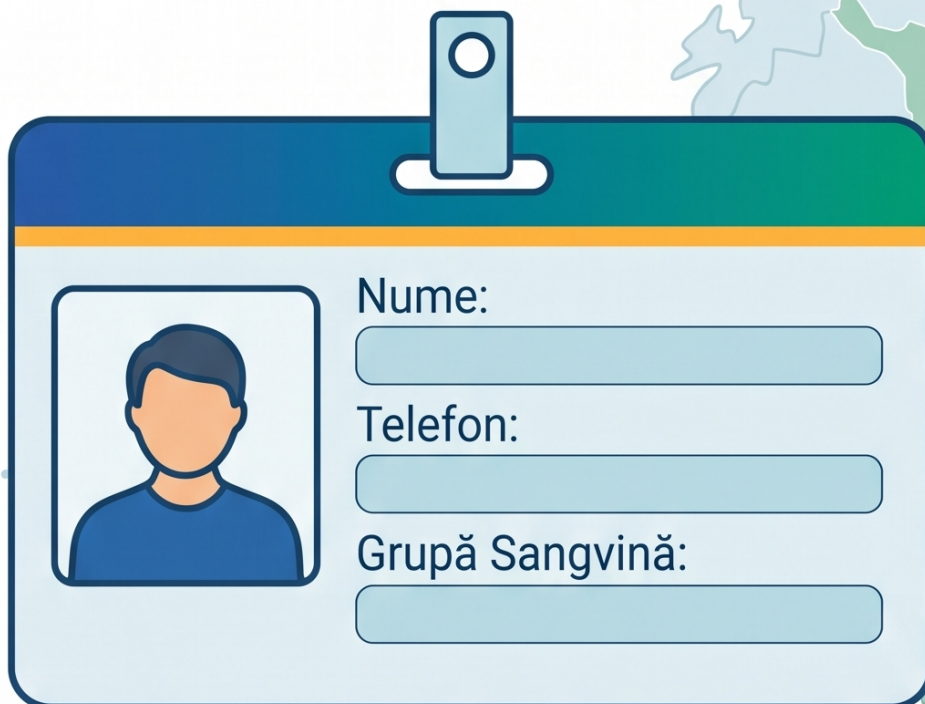
*O călătorie europeană fără
bariere pentru tinerii romi*



**Numărul European
de Urgență
(Poliție, Salvare, Pompieri)**

**NUMAR PROIECT
2025-2-R001-KA155-YOU-000369296**

Datele Mele



Nume:

Telefon:

Grupă Sangvină:

SOS Contacte de Urgență

1



Mentor 1

Nume

Telefon

2



Mentor 2

Nume

Telefon

3



**Asociația
PRO ROMA**

Telefon:
0739.075.811

Ce fac dacă MĂ RĂTĂCESC?



1. Oprește-te și respiră.

Rămâi într-un loc sigur și luminat.



2. Sună imediat mentorul.

Spune-i că te-ai pierdut.



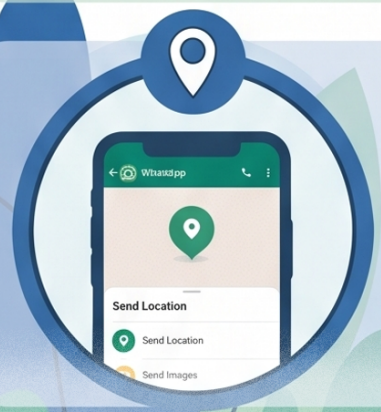
3. Uită-te în jur.

Caută un punct de reper (...) și spune-i mentorului ce vezi.



4. Cere ajutor sigur.

(...) roagă un angajat să te ajute
(...) Caută polițiști pe stradă.



5. Trimite locația (dacă ai net).

(...) folosește funcția 'Send Location' către grupul vostru.

Ce fac în caz de URGENȚĂ MEDICALĂ?



1. Anunță imediat
mentorul (...)



2. Dacă e foarte grav
(...) sună la 112.
Nu costă nimic.



3. Cardul de Sănătate
(CEASS): (...)



Alergiile și Afecțiunile Mele

Bifează și scrie mai jos dacă este cazul.
Aceste informații ajută medicii!

☐

Sunt alergic la medicamente:

☐

Sunt alergic la alimente:

☐

lau următorul tratament zilnic:

☐

Am următoarea afecțiune
(ex: astm, diabet):



Ce fac dacă îmi PIERD ACTELE / BANII?



**Blocăm
cardurile**



**Mergem
la Poliție**

**Contactăm
Ambasada**



Adresele Cazărilor Noastre

(Se va completa de către mentori înainte de plecare)

Oraș 1 (): _____
Hostel/Hotel: _____
Adresa: _____

Oraș 2 (): _____
Hostel/Hotel: _____
Adresa: _____

Ambasadele României



**În caz de pierdere a documentelor:
Țara | Telefon Urgență Consulară**



Ungaria (Budapesta): +36 30 535 69 12



Austria (Viena): +43 650 204 43 60



Cehia (Praga): +420 607 078 501



Polonia
(Cracovia / Varșovia) +48 694 482 466



Italia (Roma): +39 345 147 39 35

Mini-Dicționar de Călătorie (Engleză)

Română | Engleză (Cum se citește)



Ajutor! | Help! (Help!)

M-am pierdut. | I am lost.
(Ai em lost.)

Vorbiți engleză? | Do you speak English?
(Du iu spik ingliš?)

Unde este gara? | Where is the train station?
(Uer iz dă trein steișăn?)

Am nevoie de un medic. | I need a doctor.
(Ai nid ă doctor.)

Vă rog / Mulțumesc | Please / Thank you
(Pliz / Tenc iu)

